

Охрана здоровья воспитанников



Одна из приоритетных задач, стоящих перед дошкольным учреждением, — это охрана и укрепление здоровья детей.

Здоровье ребёнка – основа успешного формирования, развития и реализации его способностей, задатков, адаптация к быстро меняющимся условиям социальной жизни.

В детском саду ребёнок проводит значительную часть времени, поэтому окружающая его среда должна обеспечить укрепление психического и физического здоровья ребёнка, создать благоприятные гигиенические, педагогические и эстетические условия, комфортную психологическую обстановку.

Физическое воспитание играет главную роль во всестороннем развитии современного дошкольника. Дошкольный возраст – это возраст, в котором закладываются основы здоровья, физического развития, формируются двигательные навыки, создается фундамент для воспитания физических качеств, формирования основы здорового образа жизни.

Поэтому педагогический коллектив нашего детского сада уделяет особое внимание физкультурно-спортивному направлению. В это направление мы включили повышение двигательной активности, формирование психофизических качеств, развитие

активной жизненной позиции по отношению к собственному здоровью. Система работы ведется по разработанной творческой группой программе «**Здоровый малыш**», которая направлена на укрепление здоровья детей, формирование у родителей, педагогов, воспитанников ответственности в деле сохранения собственного здоровья.

Задачи программы «Здоровый малыш» :

1. Охранять и укреплять здоровье детей, совершенствовать их физическое развитие.
2. Формировать у всех участников образовательных отношений осознанное отношение к своему здоровью.
3. Воспитывать в детях, родителях потребность в здоровом образе жизни как показателе общечеловеческой культуры.
4. Развивать основные физические способности (силу, быстроту, ловкость, выносливость) и умение рационально использовать их в различных условиях.
5. Формировать, развивать и совершенствовать двигательные умения и навыки, обучать новым видам движений, основанных на приобретенных знаниях и мотивациях физических упражнений.
6. Способствовать усвоению правил соблюдения гигиенических норм и культуры быта.
7. Формировать мотивацию к здоровому образу жизни, поведенческие навыки здорового образа жизни.
8. Создать оптимальный режим дня, обеспечивающий гигиену нервной системы ребенка, комфортное самочувствие, нервно-психическое и физическое развитие.

Законодательно-нормативное обеспечение программы :

1. Закон РФ «Об образовании».
2. Федеральные государственные образовательные стандарты дошкольного образования (ФГОС ДО).

3. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.1.3049-13.
4. Устав образовательного учреждения.

Ожидаемые результаты:

1. Снижение количества заболеваний детей.
2. Повышение заинтересованности работников детского сада и родителей в укреплении здоровья детей.
3. Повышение квалификации работников детского сада.
4. Стимулирование повышения внимания дошкольников и их родителей к вопросам здоровья, питания, здорового образа жизни, рациональной двигательной активности.

В СП «детский сад «Березка» созданы необходимые условия для физического развития воспитанников:

- имеется физкультурно-музыкальный зал, который оборудован необходимым инвентарем (гимнастические скамейки, спортивные маты, гимнастические стенки, наклонные доски, ребристые доски, лестницы для перешагивания и развития равновесия, массажные коврики для профилактики плоскостопия, мячи, обручи, скакалки, мешочки с песком, канаты, кегли, нестандартное оборудование для развития всех основных движений и др.)
- на территории детского сада имеется спортивная площадка, которая оснащена необходимым инвентарем и оборудованием: ямой для прыжков в длину, гимнастической стенкой, бревном, нестандартным оборудованием для развития равновесия;
- имеются картотеки для подвижных игр, для развития основных видов движений, физкультминуток и пальчиковых игр;
- в каждой группе имеются спортивные уголки, где дети занимаются как самостоятельно, так и под наблюдением педагогов;

- имеется медицинский блок, состоящий из медицинского кабинета, изолятора, процедурного кабинета. На территории детского сада имеется экологическая тропа, на которой дети наблюдают за растительным и животным миром, ухаживают за растениями, проводят опытническую и исследовательскую деятельность.

Работа по физическому воспитанию дошкольников в СП «детский сад «Березка» строится с учетом возрастных и психологических особенностей детей, при четко организованном медико-педагогическом контроле, соблюдении оптимального двигательного режима. Физкультурно-оздоровительная работа осуществляется в следующих формах:

- ✓ утренний прием детей на свежем воздухе (в теплый период года);
- ✓ проведение утренней гимнастики (на свежем воздухе в теплый период года), физкультминуток, динамических пауз, игр с движениями в свободной деятельности;
- ✓ дыхательная, пальчиковая гимнастика, самомассаж;
- ✓ организованная двигательная деятельность согласно расписанию НОД 3 раза в неделю (с обязательным проведением одного занятия на свежем воздухе);
- ✓ музыкально-ритмические движения;
- ✓ спортивные досуги и развлечения;
- ✓ гимнастика после сна;
- ✓ ежедневный режим прогулок;
- ✓ сбалансированное питание.