

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 10 имени Героя России Сергея Анатольевича Хихина городского округа Чапаевск Самарской области структурное подразделение «детский сад «Березка»



Утверждаю:

Директор ГБОУ СОШ № 10

г.о. Чапаевск

Н.В.Пылева

«31» 05 2022г.

**План мероприятий по снижению заболеваемости детей в летний**

**· оздоровительный период в СП «детский сад «Березка»**

**ГБОУ СОШ № 10 г.о. Чапаевск**

**2022г.**

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Прием детей на свежем воздухе в зависимости от погодных условий	ежедневно	воспитатели
2.	Ежедневный осмотр детей	ежедневно	Воспитатели
3.	Проведение утренней гимнастики и гимнастики после сна	ежедневно	Воспитатели Инструктор по физической культуре
4.	Прогулки 2-3 раза в день в зависимости от возраста и погодных условий	ежедневно	Воспитатели
5.	Организация на прогулке подвижных и спортивных игр	ежедневно	воспитатели
6.	образовательная деятельность по физическому развитию	3 раза в неделю	Воспитатели Инструктор по физической культуре
7.	Организация физкультурных досугов и игр-соревнований	2 раза в месяц	Воспитатели Инструктор по физической культуре
8.	Организация дневного сна при открытых фрамугах	ежедневно	Воспитатели Помощники воспитателей
9.	В системе проводить эффективные методы закаливания: босохождение, ходьба по «дорожкам здоровья», бодрящую гимнастику, мытье рук до локтей, дыхательную гимнастику.	ежедневно	воспитатели
10.	Использовать игры с водой, как метод закаливания	ежедневно	воспитатели
11.	Осуществлять преемственность в работе: -воспитателя и помощника воспитателя при организации прогулок и других режимных моментов; - воспитателя и инструктора по физической культуре: индивидуальный подход, контроль за частоболеющими детьми, контроль за детьми после больничного (использовать систему снижения физической нагрузки).	ежедневно	Воспитатели, помощники воспитателей
12.	Обязательное проветривание помещений по графику.	ежедневно	Помощники воспитателей
13.	Включение в меню детей свежих овощей и фруктов, витаминизация 3-го блюда	ежедневно	медсестра
14.	Контроль за проведением физкультурных занятий, гимнастики, спортивных досугов и праздников.	В течение ЛОП	Руководитель СП Методист медсестра
15.	Контроль за графиком проветривания помещений	ежедневно	медсестра
16.	Медико – педагогический контроль за проведением физкультурных занятий и спортивных игр	В течение ЛОП	Медсестра методист