**Консультация для родителей**

второй младшей группы детского сада

«Детские капризы и истерики, как быть и что делать взрослым?»

Довольно часто можно услышать от родителей, что их ребенок ведет себя очень агрессивно и неуправляемо. Капризничает по любому поводу, ставя в неловкое положение, и даже вгоняя в ступор родителей. На улице ребенок может закатить истерику с криками, в магазине упасть на пол и со слезами требовать о чем – то недоступном, дома перечить, делать все наоборот или просто кричать в течение нескольких часов без ведомых на то причин. Знакомо?

Давайте рассмотрим ту картину со всех сторон.

Во – первых, на лицо все проявления кризиса 3-х лет, который может проявляться с 2,5 вплоть до 4-х лет, и его продолжительность может быть очень разной. От месяца до года. Проходить может он с разной степенью яркости.

Кризис- то всегда разрушение чего - то старого и проявление нового, как для ребенка, так и для родителей. Поэтому, преодолевать кризис очень не легко.

Во – вторых, если ребенок ведет себя, так в раннем возрасте, то это совершенно нормально. Подобные проявления неизбежны. Когда ребенку что- то не дают, запрещают, ограничивают в действиях, то он начинает протестовать и требовать своего и это является абсолютно нормально для его возраста и сознания. Так ребенок выражает свои эмоции. Другой момент, как на это реагируют его взрослые? Допустим, родители, увидев, что их любимое и долгожданное чадо начинает надувать губки и вот – вот заплачет, из – за того, что отказали купить 101 куклу или машинку и зовут домой после 3-х часовой прогулки, родители могут растеряться, заволноваться, расстроиться, что они своими логичными и разумными действиями обижают малыша. На сколько же, правильно поведение родителей в такой ситуации? Психика ребенка как раз устроена так, что он вполне способен переживать подобного рода потрясения, выплеснув при этом свои эмоции, и при спокойной и стабильно – твердой позиции взрослого, который не меняет своего решения и сочувственно берет ребенка за руку, ведя домой, ребенок очень быстро успокаивается. Малыш понимает, кто ребенок, кто взрослый. Но что же происходит сейчас всё чаще и чаще? Давайте разбираться. Сейчас поколение родителей в возрасте 25-40 лет всё чаще сталкивается с проблемой непонимания, как вести себя в данной ситуации? Дело в том, что ещё полвека назад, никто и не задавался этим вопросом, наши бабушки и дедушки буквально боролись за выживание себя и своих детей. Наши родители мигрировали из деревень в города, также работали, чтобы как – то обеспечить семью, да и в магазинах ничего не было, вот и было не до тонкостей воспитательного процесса. Многое нам в детстве хотелось, но не давалось в силу разных причин. Молодость стала оттягиваться, если раньше в 25 люди были ужу остепенившимися взрослыми, то сейчас в 40 лет не против сходить на дискотеку или махнуть на пикник с друзьями. Хотя, уже родители, и должны вести себя как взрослые родители! А быть взрослыми родителями в семье – это значит иметь авторитет, чтобы ребенок уважал и слушался. Но мы зачастую не хотим обидеть наших детей, вспоминая, чего мы не получили в детстве, приносим всё на блюдечке и исполняем все желания детей. В общем, даём им всё, чего не получили сами, и общаемся с детьми так, как хотели, чтобы общались с нами в детстве. Дорогие родители! Не нужно бояться и стесняться, когда ребенок проявляет свои эмоции в капризах и оскорблениях. Очень важно относиться к этому проявлению с позиции взрослого человека, спокойно, с сочувствием, но всё же вести свой воспитательный процесс, не поддаваясь на провокации. Но при этом не забывайте хвалить малыша за любые достижения, а также больше разговаривайте с ребенком, обсуждая его эмоции и переживания, когда он успокоится.

