

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа № 10 имени Героя России Сергея Анатольевича
Хихина городского округа Чапаевск Самарской области
структурное подразделение «детский сад «Березка»

446100 Самарская область, г.о. Чапаевск, ул. Расковой, д. 71
тел. 8(84639)30547; email: berezka-25@yandex.ru



Утверждаю:
Директор ГБОУ СОШ № 10 г.о. Чапаевск
Н.В. Пылева

Режим дня на холодный и теплый период года

Режим дня на холодный период года

Содержание	1-2 года	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.25
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.15-8.25	8.25-8.35
Самостоятельная деятельность, игры			8.10-8.30	8.20-8.30	8.25-8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30	8.10-8.30	8.30-8.50	8.30-8.50	8.25-8.50	8.35-8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятию	8.30-8.50	8.30-8.50	8.50-9.00 9.00-9.50	8.50-9.00	8.50-9.00 10.10-10.25	8.50-9.00
1 занятие	8.50-9.00 9.10-9.20	8.50-9.00 9.10-9.20	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
Подготовка к занятию, 2 занятие			9.25-9.40	9.30-9.50	9.35-10.00	9.40-10.10
Подготовка к занятию, 3 занятие						10.20-10.50
2 завтрак	9.20-9.30	9.20-9.30	9.50-10.00	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20
подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.00	9.30-11.00	10.00-12.00	10.00-12.00	10.25-12.10	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.00-11.30	11.00-11.30	12.00-12.20	12.00-12.15	12.10-12.40	12.20-12.45
Обед	11.30-12.00	11.30-12.00	12.20-12.50	12.15-12.50	12.40-13.10	12.45-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.50-15.20	12.50-15.20	13.10-15.30	13.15-15.30
Постепенный подъем, гимнастика после сна, водные процедуры, игры, самостоятельная деятельность детей	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.20-15.40	15.30-15.45	15.30-15.45
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.40-16.10	15.45-16.00	15.45-16.00
Занятие, кружковая работа	16.00-16.10 16.10-16.20	16.00-16.10 16.10-16.20			16.00-16.25	16.00-16.30
Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к прогулке	16.20-16.30	16.20-16.30	16.00-16.30	16.10-16.30	16.25-16.50	16.30-16.50
Прогулка, уход детей домой	16.30-20.00	16.30-20.00	16.30-20.00	16.30-20.00	16.50-20.00	16.50-20.00

**Режим дня
на теплый период года
в группе детей от 1 года до 2 лет**

Содержание	Время
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.00-11.30
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.10-9.20
	9.30-9.40
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-18.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16.20-16.30
	16.40-16.50
Уход детей домой	До 20.00

**Режим дня
на теплый период года
в группе детей от 2 лет до 3 лет**

Содержание	Время
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-11.30
	9.40-9.50
	10.00-10.10
Второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-18.00
	16.20-16.30
	16.40-16.50
Уход детей домой	До 20.00

**Режим дня
на теплый период года
в дошкольных группах**

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00	9.00-12.00
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
Уход детей домой	До 20.00	До 20.00	До 20.00	До 20.00